



10ª CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA TARIEGO DE CERRATO 2022

04 de Diciembre de 2022

Organizan: **Ayuntamiento de Tariego de Cerrato y C.D. Atletismo Saborea Cuatro Cantones.**

Colaboran: **Diputación de Palencia, Asociación de TDA-H, Bar El Cazador y Bar El Corralito.**

CIRCUITO, de dificultad baja, de 5.500 metros de longitud, al que habrá que dar una sola vuelta, encontrándose ubicadas la Salida y Meta en el Parque Municipal de Tariego de Cerrato.

HORARIO: 11:30 horas Carreras Menores y 12:00 horas Carrera y Marcha Absoluta.

INSCRIPCIONES: Desde el día 14 de noviembre de 2022 hasta las **12:00 horas** del día **02 de diciembre de 2022.**

On line: www.atletismocuatrocantones.com

CALENDARIO Y TIPOS DE INSCRIPCIONES:

PLAZO	CUOTA INSCRIPCIÓN
Del 14 de noviembre de 2022 hasta 02 de diciembre de 2022	5 euros

INSCRIPCIONES CATEGORIAS MENORES GRATUITAS

PAGO INSCRIPCIONES: Mediante plataforma de pago al realizar la inscripción, o realizando un ingreso, transferencia bancaria o pago en cualquier oficina de **CaixaBank** en el número de cuenta **ES63 2100 6293 32 0100133321**, Titular de la cuenta Club Deportivo Atletismo Cuatro Cantones, **debiendo figurar como concepto "nombre y apellidos del corredor"**.

La inscripción **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.



Ayuntamiento
Tariego de Cerrato



ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales se podrán obtener en las carpas habilitadas en la zona de Salida en el Parque Municipal de Tariego de Cerrato el domingo 04 de diciembre de 2022, de 09:30 a 11:45 horas. **A partir de las 11:45 horas no se entregará ningún dorsal.**

PREMIOS:

Premio para los tres primeros clasificados tanto en la categoría Masculina como Femenina en la Carrera Absoluta.

Premio para los tres primeros clasificados tanto en la categoría Masculina como Femenina para las carreras menores SUB 14 y SUB 12, así como SUB 10 y SUB 8.

Al finalizar la carrera se procederá al sorteo de regalos donados por las diferentes casas comerciales colaboradoras.

CATEGORÍAS, HORARIO y DISTANCIA:

Carreras Menores:

SUB 14 y SUB 12: Los que cumplen en el año 10, 11, 12 y 13 años	11:30	500 m
SUB 10 y SUB 8: Los que cumplen en el año hasta 9 años	11:45	250 m

Carrera Absoluta y Marcha Solidaria, 12:00 horas:

Una única categoría **5.500 metros**

REGLAMENTO

La **10ª Carrera y Marcha Solidaria Tariego de Cerrato 2022**, es una actividad deportiva de carácter popular, abierta a la participación de quien lo desee, bien sean atletas federados o no, de cualquier sexo o nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

Es conveniente que todos los participantes estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de las distancias de las pruebas y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

La organización tendrá prevista la instalación de un avituallamiento en la zona de meta para todos los participantes.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

La **entrega de premios** se realizará en la zona de llegada una vez finalizada la prueba.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones de la prueba serán competencia exclusiva de la organización.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

Teléfono de contacto organización 626532665.