



7ª LEGUA VALLE DE VALDELUCIO

Quintanas de Valdelucio

Renedo de la Escalera

Fuencaliente de Lucio

29 de Julio del 2023, a las 19:00 Horas.

Organizan: **Excmo. Ayuntamiento de Valle de Valdelucio (Fuencaliente de Lucio) y Club Deportivo Atletismo Cuatro Cantones.**

Colaboran: **Hotel Restaurante La Cañada, Bar La Cantina, Contratas Hnos. Bascones, DAKAR Instalaciones Eléctricas, Panadería ES-AN ,HGARRIDO, GONZALEZ HNOS. morcillas de Sotopalacios y Cafés GOMETERO.**

CIRCUITO, completamente llano de 5.650 metros en línea, discurriendo por el Valle de Valdelucio con Salida en Quintanas de Valdelucio (Burgos) y Meta de Fuencaliente de Lucio (Burgos) en las instalaciones del Hotel “La Cañada”. Las salidas de las carreras menores comenzarán a las 18:00 horas y la carrera Absoluta comenzará a las 19:00 horas.

INSCRIPCIONES: (5 euros). Desde el día 01 de mayo de 2023, hasta las 12:00 horas del día 27 de Julio de 2023. **(10 euros, el día de la carrera).**

1.- PRESENCIALES se podrán realizar inscripciones presenciales en el **Ayuntamiento de VALLE de VALDELUCIO y DEPORTES ARTIZA Aguilar de Campoo (C/ Modesto Lafuente nº 45), y DEPORTES ARTIZA de Palencia, (C/ Colón nº 15), cumplimentando la hoja de inscripción y formalizando el pago en efectivo.**

Existe la posibilidad de apuntarse el mismo día de la prueba en las carpas de Secretaría habilitadas junto a la línea de meta en las instalaciones del Hotel “La Cañada”, hasta 45 minutos antes de cada prueba. El precio de esta inscripción será de 10 euros.

2.- On line: www.atletismocuatrocantones.com

No se considerará finalizada la inscripción hasta que no se formalice el pago de la inscripción fijado en **5 euros hasta el 27 de Julio de 2023.** El pago se podrá realizar de las siguientes formas:

Pago inscripción: Mediante pago directo por TPV virtual, transferencia bancaria o pago en cualquier oficina de “**CaixaBank**” en el siguiente número de cuenta **ES63 2100 6293 32 0100133321**, Titular Club Atletismo Cuatro Cantones, **debiendo figurar como concepto “nombre y apellidos del corredor”.**

La inscripción **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.

Las inscripciones para las CARRERAS MENORES serán GRATUITAS.

ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales estarán a disposición de los corredores en las instalaciones del Hotel "LA CAÑADA", Fuencaliente de Lucio, Valle de Valdelucio (Burgos). El horario de recogida de dorsales será el sábado 29 de julio de 2023 de 16:30 a 18:00 horas.

CATEGORÍAS, HORARIO, DISTANCIAS y PREMIOS:

CARRERAS MENORES

SUB 14	Los que cumplen durante el año 13 y 12 años	18:00	1.000 m
SUB 12	Los que cumplen durante el año 11 y 10 años	18:10	500 m
SUB 10	Los que cumplen durante el año 9 y 8 años	18:20	250 m
SUB 8	Los que cumplen durante el año 7 y 6 años	18:30	100 m

Las carreras menores serán GRATUITAS.

Regalo para los tres primeros clasificados en cada categoría de las carreras menores, tanto femenino como masculino.

CARRERA ABSOLUTA

General masculino y femenino			
Senior masculino y femenino	De 14 a 34 años	19:00	5.650 metros
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 44 años	"	"
Master 45 masculino y femenino	De 45 a 54 años	"	"
Master 55 masculino y femenino	De 55 en adelante	"	"

PREMIO para los tres primeros de cada categoría, tanto femenino como masculino, excepto categoría general.

PREMIO al primer clasificado de la general tanto masculino como femenino, (premio NO acumulable al resto de categorías).

ANDARINES Y DORSAL "0"

Podrán participar en esta categoría todo aquel que lo desee, bien sea realizando el circuito caminando o colaborando economicamente en la carrera para destinar todo el dinero recaudado a obras benéficas.

Regalo Bolsa del Corredor para todos los participantes.

GRAN SORTEO DE REGALOS AL FINALIZAR ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES en la carrera, por lo que será necesario estar inscrito en cualquiera de las categorías con antelación.

Al FINALIZAR las carreras la ORGANIZACIÓN repartirá entre todos los participantes una merienda con varios productos típicos horneados y a la brasa, todo ello amenizado por varios grupos musicales.

REGLAMENTO

La **7ª Legua Valle de Valdelucio** es una carrera de carácter popular y podrán participar en ella todas aquellas personas que lo deseen, que tengan cumplidos 14 años, sin distinción de sexo y nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma y su edad esté comprendida dentro de las distintas categorías establecidas.

La **7ª Legua Valle de Valdelucio** tendrá lugar el día 29 de julio de 2023, comenzando las pruebas menores a partir de las 18:00 horas y la carrera absoluta a partir de las 19:00 horas. **La Salida de la CARRERA ABSOLUTA se encontrará instalada en Quintanas de Valdelucio, habilitando la organización autobuses para el traslado de los atletas y andarines, teniendo salida los mismos, desde las instalaciones del Hotel "LA CAÑADA" sitas en Fuencaliete de Lucio (Burgos) desde las 18:00 hasta las 18:45 donde se producirá la última salida. Se recomienda a los atletas que suban a los autobuses con la suficiente antelación no dejándolo para el último momento, ya que el último autobús únicamente dispondrá de 50 plazas.**

Las distintas salidas de las Carreras Menores se efectuarán en las instalaciones del Hotel "LA CAÑADA" sitas en Fuencaliete de Lucio (Burgos).

Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento y en caso de reclamaciones técnicas, se someterán y trasladarán a la decisión de los Organizadores.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

Por la seguridad de los corredores, esta prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier tipo de vehículo, excepto los autorizados por la propia organización.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación de la normativa y bases del presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización y las normativas de la RFEA y la WORLD ATHLETICS para este tipo de pruebas y en el orden citado.

El cronometraje será ELÉCTRICO y la carrera estará dotada para el control de tiempos de un sistema de chip por ello los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles. A cada corredor se le entregará un dorsal.

Los dorsales estarán a disposición de los corredores en las instalaciones del **Hotel "LA CAÑADA"**, Fuencaliente de Lucio (Burgos). El horario de **recogida** de dorsales será el **sábado 29 de julio de 2023 a partir de las 16:30 horas**.

Así mismo a lo largo del recorrido, así como en la Meta, se instalarán puestos de asistencia sanitaria suficientemente identificados. El Servicio Sanitario Oficial, tendrá potestad para retirar de la carrera a cualquier participante que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

El circuito estará completamente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización debidamente autorizados e identificados.

Si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización (tormentas, terremotos, etc...), el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán las tasas de inscripción, procediéndose a guardar la inscripciones para el año siguiente.

La **entrega de premios** se realizará en las instalaciones del Hotel "LA CAÑADA", a partir de las **20:00** horas.

Teléfono de contacto **Organización 626 53 26 65**.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva de la Organización.

Exclusivamente tendrán derecho a disfrutar de cualquiera de los servicios de la carrera instalados a lo largo del recorrido o en la meta, tales como avituallamiento, asistencia sanitaria etc. los participantes oficialmente inscritos que acrediten estarlo mediante el dorsal oficial y original de la carrera, que deberán llevar en el pecho en todo momento, sin doblar, alterar o manipular.

La organización no prestará ningún tipo de atención o servicio a las personas que no cumplan los requisitos anteriores o que participen en la carrera sin dorsal o con él falsificado, expulsándoles de la misma mediante los métodos que tenga a su alcance en el momento de detectar su presencia.

SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS DE LA PRUEBA TODOS LOS CORREDORES QUE:

Manipulen el dorsal.

No realicen el recorrido completo.

No lleven su dorsal original en el pecho durante todo el recorrido.

Alteren u oculten la publicidad del dorsal.

No corran con el dorsal original asignado para esta edición.

Entre en META sin el dorsal.

Presten o faciliten su dorsal (de esta u otra edición) a otros corredores.

No pasen todos los puestos de control establecidos por la Organización.

No atiendan a las instrucciones de la Organización.

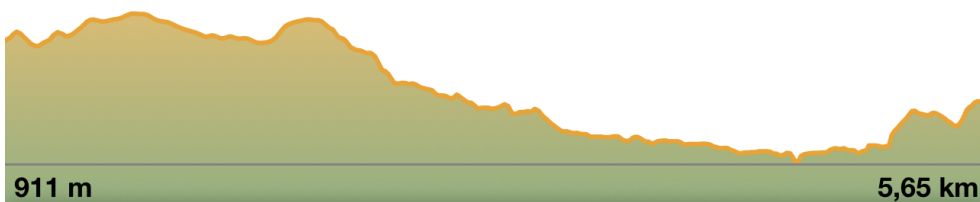
Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

CIRCUITOS

CARRERA ABSOLUTA



961 m



911 m

5,65 km

