

10ª Carrera ARPA



19 de octubre del 2025.

HORARIO:

12:00 horas para las categorías menores.

12:30 horas para las categorías ANDARINES.

12:30 categoría Absoluta. 4800 metros.

Organizan: ARPA (Alcohólicos Rehabilitados de Palencia) y C.D Atletismo SABOREA CUATRO CANTONES.

Colaboran: Excmo. Ayuntamiento de Palencia, Patronato Municipal de Deportes, Cruz Roja Española Palencia, Policía Local de Palencia, Protección Civil, Servicio de Obras y Servicio Eléctrico.

CIRCUITO, urbano de 1600 metros al que habrá que dar 3 vueltas hasta completar una distancia total de 4800 metros, discurriendo por el Parque del Salón. La salida de las carreras menores será a partir de las 12:00 horas, mientras que la carrera absoluta comenzará a partir de las 12:30 horas.

DORSAL SOLIDARIO, precio 3 euros, todo aquel que quiera colaborar con la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Palencia puede hacerlo mediante la adquisición de un dorsal solidario de la carrera.

INSCRIPCIONES: Desde el día 01 de septiembre de 2025 hasta las 12:00 horas del día 17 de octubre de 2025.

On line: **www.atletismocuatrocantones.com**

Presenciales: **En las instalaciones de ARPA, Avda. San Telmo nº 12 bajo.**

GRATUITAS para todas las categorías menores

3 euros para la carrera absoluta y andarines.

ENTREGA DE DORSALES:

En las carpas habilitadas junto al templete del Parque del Salón, el domingo día 19 de octubre de 2025 desde las 09:30 hasta las 12:00 horas. **A partir de las 12:00 horas no se entregará ningún dorsal.**

CATEGORÍAS, HORARIO y DISTANCIA:

Carreras Menores, 12:00 horas.

SUB 8: Los que cumplen durante el año 6 y, 7 años.	12:00	200 m
SUB 10: Los que cumplen durante el año 8 y 9 años	12:10	200 m
SUB 12: Los que cumplen durante el año 10 y 11 años.	12:20	600 m
SUB 14: Los que cumplen durante el año 12 y 13 años.	12:30	1.600 m
Andarines: todas las edades	12:30	1.600 m

Carrera Absoluta, 12:30 horas.

Todas las categorías y edades desde los 14 años **12:30** 4.800 metros.

Premios Carreras Menores: Trofeo para los tres primeros, tanto femenino como masculino.

Premios Carrera Absoluta: Trofeo para los tres primeros, tanto femenino como masculino.

REGLAMENTO

La **10ª Carrera Popular ARPA 2025**, es una carrera Popular abierta a la participación de quien lo desee, bien sea atleta federado o no, de cualquier sexo o nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

Es conveniente que todos los participantes estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

La organización tendrá prevista la instalación de un avituallamiento en la zona de meta para todos los participantes.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

La **recogida de dorsales** será en la carpa habilitada junto al templete del Parque del Salón, el domingo día 19 de octubre de 2025 desde las 09:30 hasta las 12:00 horas. **A partir de las 12:00 horas no se entregará ningún dorsal.**

La **entrega de premios** se realizará en la zona de llegada una vez finalizada la prueba.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones de la prueba serán competencia exclusiva de la organización.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

Teléfono de contacto para temas relacionados con las inscripciones y organización 626532665.