

CLUB DEPORTIVO ATLETISMO DEL CERRATO



ANTIGUEDAD **BALTANAS**



38 MEDIA MARATON

CERRATO

5 LEGUA CASTELLANA



A beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: WWW.MEDIAMARATONCERRATO.COM



Mercedes-Benz
Adarsa



FRÍO PALENCIA S. L.

FRÍO Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Cuba, 10, Palencia

CLINICA DENTAL
SEOANE
PAMPIN



quesos
Cerrato



REGLAMENTO 38ª MEDIA MARATÓN DEL CERRATO

Categorías, premios y Trofeos

38ª Media Maratón del Cerrato

CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO

- **General:** Todas las edades.
- **Senior:** Hasta 34 años incluidos.
- **Master 35:** de 35 hasta 44 años.
- **Master 45:** de 45 hasta 54 años.
- **Master 55:** a partir de 55 años.

PREMIOS PARA LA GENERAL

MASCULINO Y FEMENINO

1º.- Trofeo y Queso Cerrato.

2º.- Trofeo y Queso Cerrato.

3º.- Trofeo y Queso Cerrato.

RESTO DE CATEGORÍAS

MASCULINO Y FEMENINO

Senior

1º.- Queso y vino, 2º.- Queso, 3º.- Queso Mini.

Master 35

1º.- Queso y vino, 2º.- Queso, 3º.- Queso Mini.

Master 45

1º.- Queso y vino, 2º.- Queso, 3º.- Queso Mini.

Master 55

1º.- Queso y vino, 2º.- Queso, 3º.- Queso Mini.

EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO

PREMIO para los 5 PRIMEROS EQUIPOS CLASIFICADOS.

Puntúan los 3 primeros atletas por puestos. Imprescindible que el equipo se encuentre federado, para lo que en el momento de realizarse la inscripción se debe facilitar el número de licencia.

META VOLANTE ANTIGÜEDAD

Premio especial donado por Construcciones MOCHA S.L., al primer atleta al paso por la meta Volante de Antigüedad, Kilómetro 5 y que finalice la carrera entre los 10 primeros atletas de la clasificación general.

5ª Legua Castellana del Cerrato

CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO

- **Senior:** Hasta 34 años incluidos.
- **Master 35:** de 35 hasta 44 años.
- **Master 45:** de 45 hasta 54 años.
- **Master 55:** a partir de 55 años.

Regalo para los 3 primeros clasificados de cada categoría tanto femenina como masculina.

PREMIOS PARA LA GENERAL

MASCULINO Y FEMENINO

1º.- Trofeo, Queso y vino.

2º.- Queso Mini y vino.

3º.- Queso Mini.

EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO

1º.-Queso Cerrato y vino.

2º.-Queso Cerrato y vino.

Puntúan los 4 primeros atletas por puestos.

OTROS PREMIOS:

Los premios de la clasificación General no serán acumulables al resto de categorías.

REGALO BOLSA del CORREDOR al finalizar la carrera para todos los participantes.

SORTEO de REGALOS al finalizar la carrera entre todos los participantes que lo deseen.

REGLAMENTO

Art. 1.- La 38ª Media Maratón del Cerrato, es una carrera abierta a la participación de quien lo desee, bien sea atleta federado o no, y extranjeros con permiso RFEA. Prueba incluida en el Calendario Regional de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

Art. 2.- La 5ª Legua Castellana del Cerrato es una prueba popular en la que podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, sin distinción de sexo y nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma y su edad esté comprendida dentro de las distintas categorías establecidas.

Art. 3.- Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de cada prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte. La organización cuenta con un Seguro de Accidentes y de Responsabilidad Civil para todos los participantes.

Art. 4.- La 38ª Media Maratón del Cerrato se celebrará el día 19 de Mayo de 2024, con salida a las 10:30 horas de la Ermita de Nuestra Señora de Garón de Antigüedad y llegada a la Plaza de España de Baltanás. La distancia a recorrer por los participantes serán 21097,50 metros.

Art. 5.- La 5ª Legua Castellana del Cerrato tendrá lugar el día 19 de Mayo de 2024, con salida a las 10:30 horas en la Plaza España de Baltanás y meta en el mismo lugar. La distancia a recorrer por los participantes serán 5572,70 metros.

Art. 6.- La ORGANIZACIÓN tendrá prevista la instalación de un puesto de avituallamiento cada 5 kilómetros.

Art. 7.- La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Art. 8.- Se recomienda que todos los atletas pertenecientes a un club realicen la inscripción a través de su club.

Art. 9.- Las clasificaciones oficiales de los corredores son competencia única de los miembros de los jueces y cronometradores de la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León.

Art. 10.- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.

Art. 11.- Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica

Art. 12.- Carrera dotada para el control de tiempos de un sistema de chip por ello los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

Art. 13.- Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

RECOGIDA DE DORSALES:

38º Media Maratón del Cerrato, El día 19 de Mayo de 2024 en el Ayuntamiento de Baltanás, Plaza de España nº 1 de 18:00 a 19:00 horas. El día de la prueba en el lugar de la salida desde las 09:00 a 10:00 horas en la Ermita de Nuestra Señora de Garón en Antigüedad.

5ª Legua Castellana del Cerrato en el Ayuntamiento de Baltanás, Plaza de España nº 1, el día 19 de Mayo de 2024 de 18:00 a 19:00 horas y el día de la prueba en el Ayuntamiento de Baltanás desde las 09:00 hasta las 10:15 horas.

Los autocares partirán hacia la salida desde la Marquesina del BUS sita en el Parque de la Carolina con salida a las 08:45 horas. El último BUS saldrá de Baltanás a las 09:45 horas.

- Todos los atletas que crucen la línea de meta recibirán un obsequio consistente en una bolsa de corredor con productor donados por los patrocinadores.
- Al finalizar la entrega de premios se efectuará un sorteo de regalos entre todos los atletas participantes, siendo indispensable encontrarse en el lugar en el momento del sorteo. En caso contrario se volverá a sortear el regalo.
- El plazo de inscripción se abre el 01 de abril y se cierra a las 12:00 horas del día 17 de Mayo de 2024.

CALENDARIO Y TIPOS DE INSCRIPCIONES:

PLAZO	CUOTA INSCRIPCIÓN
38º Media Maratón del Cerrato Del 01 de abril de 2024 hasta 17 de mayo de 2024	10 euros
5º Legua Castellana del Cerrato Del 01 de abril de 2024 hasta 17 de mayo de 2024	5 euros

PAGO INSCRIPCIONES: Mediante plataforma de pago al realizar la inscripción, o realizando un ingreso, transferencia bancaria o pago en cualquier oficina de CaixaBank en el número de cuenta **ES63 2100 6293 32 0100133321**, Titular de la cuenta Club Deportivo Atletismo Cuatro Cantones, **debiendo figurar como concepto “nombre y apellidos del corredor”**.

La inscripción **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.

- Los días 18 y 19 de Mayo NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES.
- Lugar de inscripción: On line www.mediamaratoncerrato.com
- Teléfono del CORREDOR 626532665.

Nº de Cuenta de colaboradores: BANCO SANTANDER **ES27 0049 6436 5829 1001 1937**

PALMARÉS MEDIA MARATÓN DEL CERRATO ANTIGÜEDAD – BALTANÁS

PALMARES MASCULINO

1º Francisco Villameriel	1985
2º Félix Calzada Espina	1986
3º Juan Antonio Verdugo	1987
4º Ramón García García	1988
5º Ramón García García	1989
6º Carmelo de la Fuente	1990
7º Carmelo de la Fuente	1991
8º Francisco Villameriel	1992
9º Francisco Villameriel	1993
10º Francisco Villameriel	1994
11º Francisco Villameriel	1995
12º David López Calvo	1996
13º Francisco Santos Rey	1997
14º David López Calvo	1998
15º Óscar Fernández Giralda	1999
16º Óscar Fernández Giralda	2000
17º Jacinto Farto Martínez	2001
18º Jacinto Farto Martínez	2002
19º Diego Ibáñez Peraita	2003
20º Luis A. Miguel Maldonado	2004
21º Luis A. Miguel Maldonado	2005
22º Isaac Viciosa	2006
23º José Ramón Torres	2007
24º Alejandro Martínez Fernández	2008
25º José Fuentes Pila Ortiz	2009
26º Hamid El Mouazid	2010
27º John Kirui	2011
28º Antonio Núñez Sánchez	2012
29º Óscar Fernández Giralda	2013
30º Antonio Núñez Sánchez	2014
31º Antonio Núñez Sánchez	2015
32º Pablo Villalobos Bazaga	2016
33º Sergio Sánchez Martínez	2017
34º Sergio Sánchez Martínez	2018
35º Sergio Sánchez Martínez	2019
36º Luis Enrique Melero Gutiez	2022
37º Javier Sangrador Fernández	2023

PALMARES FEMENINO

11ª Ana Isabel Alonso	1995
12ª Nuria Martín González	1996
13ª Ana Isabel Alonso	1997
14ª Marina Sastre Sánchez	1998
15ª Ana Isabel Alonso	1999
16ª Ana Isabel Alonso	2000
17ª Merche Palacios	2001
18ª Pilar Román Maudó	2002
19ª Mª Luisa Ubierna Díez	2003
20ª Alma de las Heras	2004
21ª Sonia Domínguez Medina	2005
22ª Esther Álvarez	2006
23ª Nuria Aubeso	2007
24ª Elisa Hernández	2008
25ª María Ruiz Castellanos	2009
26ª María Ruiz Castellanos	2010
27ª Nazha Machrounh	2011
28ª Gema Martín Borgas	2012
29ª Azucena Díaz	2013
30ª Kaoutar Boulaid	2014
31ª Gema Martín Borgas	2015
32ª Lucia Morales García	2016
33ª Lucia Morales García	2017
34ª Paula Mayobre González	2018
35ª Paula Mayobre González	2019
36ª Rosaura Casado Prieto	2022
37ª Marta Medina	2023

Récord de carrera Masculino:

Sergio Sánchez Martínez: 1.04'37" año 2018

Récord de carrera Femenino:

Nazha Machrounh: 1.17'05" año 2011