



**23 de Abril de 2020. A las 11:00 Carreras Menones y 12:00 Carrera Absoluta**

Organizan:

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE AMPUDIA  
C.D. Atletismo Cuatro Cantones.**

**CIRCUITO**, completamente urbano de 5300 metros, al que habrá que dar dos vueltas para completar esta distancia, discurrendo por las principales calles y monumentos de AMPUDIA, con Salida y Meta para todas las categorías en la Calle Corredera de Ampudia. La salida de la carrera popular absoluta será a las 12:00 horas, mientras que las carreras menores comenzarán a partir de las 11:00 horas.

**INSCRIPCIONES: (GRATUITAS)**. Desde el día 25 de febrero de 2020 hasta las 12:00 horas del día 22 de Abril de 2020.

On line: [www.atletismocuatrocantones.com](http://www.atletismocuatrocantones.com)



## CATEGORÍAS, HORARIO y DISTANCIA:

### Carreras Menores:

SUB 14/ Infantil masculino y femenino	2007/08	<b>11:00</b>	1000 m
SUB 12/ Alevín masculino y femenino	2009/10	<b>11:15</b>	500 m
SUB 10/ Benjamín masculino y femenino	2011/12	<b>11:30</b>	250 m
SUB 8/ Prebenjamín masculino y femenino	2013/19	<b>11:45</b>	100 m

### Carrera Absoluta (circuito urbano), 12:00 horas:

Juvenil y Junior masculino y femenino	Desde 2006 a 22 años	<b>12:00</b>	5300 m
Senior masculino y femenino	Desde 1997 a 34 años	"	"
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 49 años	"	"
Master 50 masculino y femenino	De 50 en adelante	"	"
Local masculino y femenino	Todas las edades	"	"

Trofeo para el ganador de la GENERAL masculino y femenino (premio NO acumulable al resto de categorías).

Equipos (Premio al primer equipo masculino y femenino, puntúan los cuatro primeros atletas por puestos).

Trofeo para los tres primeros de cada categoría, tanto femenino como masculino, excepto para la categoría Prebenjamín.

En la categoría Prebenjamín, tanto femenino como masculino, habrá un obsequio para todos los participantes.

Gran sorteo de regalos entre todos los atletas participantes al finalizar la entrega de premios.



## REGLAMENTO

La **2ª Carrera LUIS NAVARRO IZQUIERDO**, es una carrera abierta a la participación de quien lo desee, bien sea atleta federado o no, y extranjeros con permiso RFEA, atendiendo a las diferentes categorías establecidas, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

La organización tendrá previsto la instalación de un avituallamiento en la zona de meta para todos los participantes.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la IAAF, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Carrera dotada para el control de tiempos de un sistema de chip por ello los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

La **recogida de dorsales** se formalizará en las carpas habilitadas al efecto en la Calle Corredera de Ampudia, el **martes 23 de abril de 2020** desde las **09:00** horas.

La **entrega de premios** se realizará en la zona de llegada una vez finalizada la prueba, sobre las 13:00 horas.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva del Colegio de Jueces de la Delegación Palentina de Atletismo.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

Teléfono de contacto organización 626532665.