



10ª Carrera Nocturna Monumental CADENA SER Ciudad de PALENCIA

14 de junio del 2025, a las 22:30 Horas.

1ª Marcha Monumental CADENA SER Ciudad de PALENCIA

14 de junio del 2025, a las 21:30 Horas.

Organizan: **Cadena SER Palencia y Club de Atletismo Saborea Cuatro Cantones.**

Patrocina: **Patronato Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Palencia.**

Colaboran: **Policía Local, Protección Civil, Servicio de Obras y Servicio Eléctrico del Excmo. Ayuntamiento de Palencia y Patinando por Palencia.**

NOVEDADES EDICIÓN 2025

- La organización pretende en la presente edición del año 2025, fomentar la práctica de la actividad físico deportiva en nuestra ciudad, organizando además de la ya asentada carrera nocturna, una marcha caminando, con motivo del 10º Aniversario de la carrera. El principal objetivo es dar cabida en la actividad a todas aquellas personas que deseen participar pero no puedan o no quieran correr, bien por su condición física o por su situación personal, deseen realizar una parte del recorrido en una marcha popular y familiar, atravesando la Catedral y disfrutando de todos los servicios de la Carrera Nocturna. **LO QUE PRETENDEMOS ES QUE LA 10ª EDICIÓN SE CONVIERTA EN UNA AUTÉNTICA FIESTA DEL DEPORTE PALENTINO, ANDANDO Y CORRIENDO EN LAS CALLES PALENTINAS.**
- La **CARRERA MONUMENTAL NOCTURNA CADENA SER CIUDAD DE PALENCIA**, convierte a PALENCIA en un referente nacional y es una **oportunidad única de mostrar todo el patrimonio monumental de la ciudad**, por ello **todas las iglesias estarán abiertas** para que el público y los propios participantes durante el horario que establecerá el Obispado de Palencia, podamos disfrutar de la riqueza cultural y patrimonial de nuestra capital.
- Por segunda vez consecutiva en la historia de Palencia y gracias al acuerdo alcanzado por el **Concejal delegado del Servicio de Actividad físico-deportiva y Salud**, representantes de **Cadena SER PALENCIA** y el **OBISPADO DE PALENCIA**, los corredores y andarines tendrán la oportunidad de **correr y caminar por el interior del CLAUSTRO DE LA CATEDRAL DE PALENCIA**, recorriéndolo íntegramente, para lo que la organización solicita a los participantes el mayor respeto posible en su tránsito por el mismo, encontrándose el interior completamente controlado por personal voluntario de la organización por si surgiera cualquier incidencia durante el desarrollo de la competición.



CIRCUITO CARRERA MONUMENTAL NOCTURNA, completamente llano de 6850 Metros, con un único repecho ubicado en la Avda. Cataluña para salvar las vías del tren a través de una pasarela, discurriendo por la zona céntrica de Palencia, con Salida en la Avda. Portugal, junto Estadio Municipal La Balastera y Meta en el centro del interior del Estadio Municipal La Balastera. La salida de la Carrera Nocturna Monumental Ciudad de Palencia será a las **22:30 horas**.

CIRCUITO MARCHA MONUMENTAL, completamente llano de 3.850 Metros, con Salida en la Plaza de la Inmaculada (Catedral) y tras discurrir por la zona centro de Palencia, finalizar en el centro del interior del Estadio Municipal La Balastera. La salida de la Marcha Monumental Ciudad de Palencia será a las **21:30 horas**.

INSCRIPCIONES: Desde el 01 de mayo de 2025, hasta las 14:00 horas del 12 de junio de 2025.

1.- PRESENCIALES se podrá realizar la inscripción en **DEPORTES ARTIZA**, C/ Colón nº 15, cumplimentando la hoja de inscripción y formalizando el pago en efectivo.

2.- On line: www.atletismocuatrocantones.com

No se considerará finalizada la inscripción hasta no haber completado el pago de la misma según el calendario fijado en este reglamento. El pago se podrá realizar de las siguientes formas:

- ❖ En cualquier oficina de **CaixaBank**, mediante transferencia o ingreso en cuenta bancaria a nombre del C.D. Atletismo Cuatro Cantones nº **ES63 2100 6293 32 0100133321**, debiendo figurar como concepto **“NOMBRE y APELLIDOS del CORREDOR”**.
- ❖ O mediante pago por TPV virtual en el momento de realizar la inscripción on line.

CALENDARIO Y TIPOS DE INSCRIPCIONES:

CARRERA	PLAZO	CUOTA INSCRIPCIÓN
Carrera Monumental Nocturna y Marcha Monumental caminando	Del 01 de mayo de 2025 hasta 12 de junio de 2025	Online 15 euros Presencial 12 euros

Las inscripciones para las CARRERAS MENORES serán GRATUITAS.

La inscripción de la carrera absoluta **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.

ENTREGA DE DORSALES:

Los dorsales estarán a disposición de los corredores en las instalaciones del Estadio Municipal La Balastera. El horario de recogida de dorsales será el sábado 14 de junio de 2025 de **11:00 a 14:00** y de **17:00 a 20:30** horas. **A partir de las 21:30 horas no se entregará ningún dorsal.**



CATEGORÍAS, HORARIO, DISTANCIAS y PREMIOS:

CARRERA ABSOLUTA MONUMENTAL NOCTURNA

General masculino y femenino			
Senior masculino y femenino	De 14 a 34 años	22:30	6850 metros
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 39 años	"	"
Master 40 masculino y femenino	De 40 a 44 años	"	"
Master 45 masculino y femenino	De 45 a 49 años	"	"
Master 50 masculino y femenino	De 50 a 54 años	"	"
Master 55 masculino y femenino	Desde 55 años	"	"
Master 65 masculino y femenino	Desde 65 años	"	"

Personas con discapacidad.

Medalla para los tres primeros de cada categoría, tanto femenino como masculino, excepto categoría general.

Trofeo al primer clasificado de la general tanto masculino como femenino.

Los premios no serán acumulables.

Trofeo al **Campeón y Campeona con discapacidad.**

Regalo GRAN Bolsa del Corredor para todos los participantes.

MARCHA MONUMENTAL CAMINANDO

Sin carácter competitivo TODAS LAS EDADES **21:30** 3.850 metros
Con salida desde LA CATEDRAL de PALENCIA.

CARRERAS MENORES

SUB 8 (Los que cumplen durante el año hasta 7 años)	20:00	200 m
SUB 10 (Los que cumplen durante el año 9 y 8 años)	20:15	350 m
SUB 12 (Los que cumplen durante el año 11 y 10 años)	20:30	600 m
SUB 14 (Los que cumplen durante el año 13 y 12 años)	20:45	1250 m

Las carreras menores serán GRATUITAS.

Obsequio para los tres primeros clasificados en cada categoría de las carreras menores, tanto femenino como masculino.



REGLAMENTO

La **10ª Carrera Nocturna Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** es una carrera de carácter popular y podrán participar en ella todas aquellas personas que lo deseen, **mayores de 14 años o menores de esa de edad con la autorización de sus padres siempre y cuando lo hayan puesto en conocimiento de la organización**, sin distinción de sexo y nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma y su edad esté comprendida dentro de las distintas categorías establecidas.

La **10ª Carrera Nocturna Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** tendrá lugar el día 14 de junio de 2025, comenzando las pruebas menores a partir de las 20:00 horas y la carrera absoluta a partir de las 22:30 horas. Las Salidas de las distintas carreras se efectuarán en la Calle Portugal y la Meta en el interior del Estadio Municipal La Balastera, excepto la carrera prebenjamin, que se desarrollará íntegramente en el exterior del estadio.

La **1ª Marcha Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** es una marcha de carácter popular y no competitiva en la que podrán participar en ella todas aquellas personas que lo deseen, de cualquier edad, sin distinción de sexo y nacionalidad, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma. Tendrá lugar el día 14 de junio de 2025, comenzando a las 21:30 horas en la Plaza de la Inmaculada (Catedral) y la Meta en el interior del Estadio Municipal La Balastera.

Todos los participantes por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento y en caso de reclamaciones técnicas, se someterán y trasladarán a la decisión del Comité Organizador.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

Por la seguridad de los corredores, esta prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier tipo de vehículo, excepto los autorizados por la propia organización.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en este prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación de la normativa y bases del presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización y las normativas de la RFEA y la World Athletics para este tipo de pruebas y en el orden citado.

El cronometraje se realizará por el sistema de "chip", que se entregará a cada corredor adherido al dorsal. Por ello, los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho y no pueden doblarse ni manipularse bajo ningún concepto, debiendo ir sujetos con imperdibles.

La **recogida de dorsales para la 10ª Carrera Nocturna Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** se hará en las instalaciones del Estadio Municipal La Balastera. El horario de recogida de dorsales será el sábado 14 de junio de 2025 de **11:00 a 14:00** y de **17:00 a 20:30** horas. **A partir de las 21:30 horas no se entregará ningún dorsal.**

La **recogida de dorsales para la 1ª Marcha Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** se hará en las carpas instaladas en la Plaza de la Inmaculada (Catedral). El horario de recogida de dorsales será el sábado 14 de junio de 2025 de **17:00 a 21:15** horas. **A partir de las 21:15 horas no se entregará ningún dorsal.**



Así mismo a lo largo del recorrido, así como en la Meta, se instalarán puestos de asistencia sanitaria suficientemente identificados. El Servicio Sanitario Oficial, tendrá potestad para retirar de la carrera a cualquier participante que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

El circuito estará completamente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización debidamente autorizados e identificados.

Si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán las tasas de inscripción, procediéndose a guardar las inscripciones para la siguiente edición.

La entrega de premios para la **10ª Carrera Nocturna Monumental CADENA SER Ciudad de Palencia** se realizará en el Escenario existente junto al Estadio Municipal La Balastera, a partir de las **23:15** horas.

Teléfono de contacto **Organización 626532665**.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva de la Organización.

Exclusivamente tendrán derecho a disfrutar de cualquiera de los servicios de la carrera instalados a lo largo del recorrido o en la meta, tales como avituallamiento, asistencia sanitaria etc. los participantes oficialmente inscritos que acrediten estarlo mediante el dorsal oficial y original de la carrera, que deberán llevar en el pecho en todo momento, sin doblar, alterar o manipular.

La organización no prestará ningún tipo de atención o servicio a las personas que no cumplan los requisitos anteriores o que participen en la carrera sin dorsal o con él falsificado, expulsándoles de la misma mediante los métodos que tenga a su alcance en el momento de detectar su presencia.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

La organización pondrá a disposición de los participantes vestuarios y duchas que podrán utilizar antes y después de la prueba, éstas estarán ubicadas en el interior del Estadio Municipal La Balastera, no haciéndose responsable la organización de la posible pérdida, extravío o robo de objetos personales.

SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS DE LA PRUEBA TODOS LOS CORREDORES QUE:

Manipulen el dorsal o el 'chip'.

No realicen el recorrido completo.

No lleven su dorsal original en el pecho durante todo el recorrido.

Alteren u oculten la publicidad del dorsal.

No corran con el dorsal original asignado para esta edición.

Entre en META sin el dorsal.

Presten o faciliten su dorsal (de esta u otra edición) a otros corredores.

No pasen todos los puestos de control establecidos por la Organización (chip u otro tipo).

No atiendan a las instrucciones de la Organización.

Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.



CIRCUITO

Carrera Monumental Nocturna

Salida, escultura de Luis Alonso, "Las Columnas de los sueños".

Paseo Isabel II.

C/ Mayor Principal.

Cuatro Cantones.

Nuestra Señora de La Calle, Iglesia de La Compañía.

San Miguel.

Seminario Mayor.

Museo del Cordón.

Plaza de la Inmaculada, Catedral.

Interior del Claustro de la Catedral de Palencia.

Plaza de la Inmaculada.

Hospital de San Bernabé.

Palacio del Obispo.

Plaza Santa Marina.

Iglesia de San Pablo y Monasterio de San Pablo.

Edificio de Correos.

C/ Mayor Principal, Agustinas Canónigas, Palacio de los Aguado Pardo, Palacio de los Junco, Colegio Villandrando, Ermita de La Soledad, San Francisco.

Cuatro Cantones.

Palacio de la Diputación de Palencia.

Teatro Principal.

Monasterio de Santa Clara.

San Lázaro.

Huerta de Guadian.

La Balastera.



CIRCUITO

1ª Marcha Monumental

Salida, Plaza de la Inmaculada, Catedral.
Interior del Claustro de la Catedral de Palencia.
Plaza de la Inmaculada.
Museo del Cordón.
Seminario Mayor.
San Miguel.
Nuestra Señora de La Calle, Iglesia de La Compañía.
Cuatro Cantones.
C/ Mayor Principal.
Paseo Isabel II.
Escultura de Luis Alonso, "Las Columnas de los sueños".
Meta, La Balastera.

