



10K y LEGUA PALENCIA 2022

18 de septiembre de 2022

HORA: 12:00 horas.

CIRCUITO LEGUA: 5.400 metros

CIRCUITO 10KPALENCIA: 10.000 m, Homologado por la Real Federación Española de Atletismo.

Podrán participar cualquier persona con 16 años cumplidos.

Organizan: **SABOREA y Club Atletismo SABOREA CUATRO CANTONES.**

Coorganizan: **Patronato Municipal de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Palencia y Diputación de Palencia.**

Colaboran: **Servicio de Deportes de la Diputación de Palencia, Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Palencia, Policía Local, Protección Civil, Servicio de Obras y Servicio Eléctrico del Excmo. Ayuntamiento de Palencia.**

CIRCUITO, homologado por la Real Federación Española de Atletismo, completamente llano y asfaltado de 10000 metros al que habrá que dar una sola vuelta, encontrándose ubicada la Salida en la Avda. Campos Góticos de Palencia y la Meta en el interior de la plaza de Toros de Palencia.

INSCRIPCIONES: Desde el día 01 de agosto de 2022 hasta las **12:00 horas** del día **16 de septiembre de 2022.**

On line: www.atletismocuatrocantones.com

CALENDARIO Y TIPOS DE INSCRIPCIONES:

PLAZO	CUOTA INSCRIPCIÓN
Del 01 de agosto de 2022 hasta 16 de septiembre de 2022	10 euros

PAGO INSCRIPCIONES: **Mediante plataforma de pago al realizar la inscripción**, o realizando un ingreso, transferencia bancaria o pago en cualquier oficina de **CaixaBank** en el número de cuenta **ES63 2100 6293 32 0100133321**, Titular de la cuenta Club Deportivo Atletismo Cuatro Cantones, **debiendo figurar como concepto "nombre y apellidos del corredor"**.

La inscripción **NO será definitiva** hasta haber realizado el pago.



CATEGORÍAS, HORARIO, DISTANCIA y PREMIOS

LEGUA

Carrera Masculina y Femenina (5.400 metros), 12:00 horas:

Senior masculino y femenino	Hasta 34 años	12:00	5400 metros
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 44 años	"	"
Master 45 masculino y femenino	De 45 a 54 años	"	"
Master 55 masculino y femenino	De 55 a 59 años	"	"
Master 60 masculino y femenino	De 60 en adelante	"	"
1º Equipo masculino y femenino	Puntúan los cuatro primeros atletas por puestos		

10K

Carrera Masculina y Femenina (10.000 metros), 12:00 horas:

Senior masculino y femenino	Hasta 34 años	12:00	10000 metros
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 44 años	"	"
Master 45 masculino y femenino	De 45 a 54 años	"	"
Master 55 masculino y femenino	De 55 a 59 años	"	"
Master 60 masculino y femenino	De 60 en adelante	"	"
1º Equipo masculino y femenino	Puntúan los cuatro primeros atletas por puestos		

Trofeo y regalo SABOREA para los tres primeros clasificados de todas las categorías individuales tanto MASCULINO como FEMENINO.

Trofeo y regalo SABOREA al primer EQUIPO MASCULINO y EQUIPO FEMENINO (Deberán inscribirse con el mismo nombre de club y puntúan los CUATRO primeros atletas POR PUESTOS a la llegada a meta).

ENTREGA DE DORSALES:

En las instalaciones de la Plaza de Toros de Palencia, el sábado día 17 de septiembre de 2022 de 17:30 a 20:00 horas y el domingo 18 de septiembre de 2022 de 09:00 a 11:30 horas.

Regalos conmemorativos de la carrera, se entregarán en el momento de recoger el dorsal:

- CAMISETA TECNICA



REGLAMENTO

Las carreras **10KPALENCIA y LEGUA 2022**, son dos carreras abiertas a la participación de quien lo desee, bien sea atleta federado o no, y extranjeros con permiso RFEA, atendiendo a las diferentes categorías establecidas, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

La organización tendrá prevista la instalación de un avituallamiento en el kilometro 5 para la carrera 10K. Así mismo se habilitará un segundo avituallamiento en la zona de meta.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la World Athletics, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Ambas carreras estarán dotadas para el control de tiempos de un sistema de chip por ello los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

La **recogida de dorsales** se realizará en el interior de las instalaciones de la Plaza de Toros el sábado día 17 de septiembre de 2022 de 18:00 a 20:30 horas y el domingo 18 de septiembre de 2022 de 09:00 a 11:30 horas. **A partir de las 11:30 horas no se entregará ningún dorsal.**

La **entrega de premios** se realizará en la zona de llegada una vez finalizada la prueba.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva del Colegio de Jueces de la Delegación Palentina de Atletismo.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

Teléfono de contacto organización 626532665.

Por la seguridad de los corredores, esta prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier tipo de vehículo.

El Servicio Sanitario Oficial, tendrá potestad para retirar de la carrera a cualquier participante que, a su juicio, no se encuentre en condiciones físicas o psíquicas de continuar.

...///...

...///...

Si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización (tormentas, terremotos, etc...), el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán las tasas de inscripción, procediéndose a guardar las inscripciones para el año siguiente.

En el supuesto de que alguna de las carreras tuviera que ser suspendida por las restricciones a la pandemia COVID-19, la organización se compromete a la devolución íntegra de la inscripción.

Exclusivamente tendrán derecho a disfrutar de cualquiera de los servicios de la carrera instalados a lo largo del recorrido o en la meta, tales como avituallamiento, asistencia sanitaria etc. los participantes oficialmente inscritos que acrediten estarlo mediante el dorsal oficial y original de la carrera, que deberán llevar en el pecho en todo momento, sin doblar, alterar o manipular.

La organización no prestará ningún tipo de atención o servicio a las personas que no cumplan los requisitos anteriores o que participen en la carrera sin dorsal o con él falsificado, expulsándoles de la misma mediante los métodos que tenga a su alcance en el momento de detectar su presencia.

SERÁN AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADOS DE LA PRUEBA TODOS LOS CORREDORES QUE:

Manipulen el dorsal o el 'chip'.

No realicen el recorrido completo.

No lleven su dorsal original en el pecho durante todo el recorrido.

Alteren u oculten la publicidad del dorsal.

No corran con el dorsal original asignado para esta edición.

Entre en META sin el dorsal.

Presten o faciliten su dorsal (de esta u otra edición) a otros corredores.

No pasen todos los puestos de control establecidos por la Organización (chip u otro tipo).

No atiendan a las instrucciones de la Organización.

Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

No respeten cualquiera de los puntos existentes en el reglamento específico publicado referente a las restricciones COVID-19.